

NOVA YORK

Manhattan com a pompa do Upper East Side

SEYCHELLES

O arquipélago dos romances milionários

ESQUI

Jackson Hole e mais neve nos EUA

DESTINOS

Ano 8 – edição 91 – R\$ 11,00



TODAS AS CULTURAS



EM CASA

Embasada no charme colonial que permanece intacto em sua arquitetura e banhada pela bela costa atlântica, Paraty é eixo certo de gente inteligente e interessante, um vilarejo com opções de cultura e arte em terra, e natureza e relax ao mar

por **LU RILEE**
fotos **THAIS ANTUNES**

SEMPRE PARATY





Se Deus é realmente brasileiro, Paraty é um dos seus lugares prediletos. Privilegiada por uma paisagem deslumbrante, rodeada pelo mar e pelas montanhas, a cidade é um dos destinos mais procurados pela elite cool de todas as partes do mundo. A preservada cidade colonial, fundada em 1667, foi um dos principais portos para o escoamento de minérios (principalmente o ouro) para Portugal, e

até hoje guarda as marcas e relíquias daquela época dourada, com os seus casarões coloridos, igrejas e ruas com calçamento de pedras. Além disso, Paraty é um destino eclético, com muitas variações de lazer e gastronomia para todos os gostos. Para começar, uma das milhares de vantagens naturais que Paraty apresenta é a sua localização. Situada entre a Mata Atlântica da Serra do Mar e o oceano, permite que os turistas aproveitem tanto suas belas cachoeiras entre as montanhas como também saiam navegando para visitar as dezenas de praias ao redor da baía. Para conhecer as cachoeiras escondidas de Paraty, a melhor maneira é alugar um jeep 4x4 com motorista e guia. A cachoeira da Pedra Branca é uma das mais bonitas da região: tem águas calmas e sua profundidade pode chegar a 4 metros, perfeita para um mergulho. Bem ao lado da cachoeira funcionava uma antiga usina elétrica usada para distribuir energia às fazendas de banana da região. Além do interesse histórico, o lugar é sempre cheio de animais nativos, como saguis e pássaros, que aparecem ali para interagir com os visitantes. No mesmo passeio, uma opção mais radical é a cachoeira do Tobogã. Alisadas por completo pela força da água, as grandes rochas se transformaram em um verdadeiro escorregador

Ao lado, vista a partir de um dos quartos da Pousada do Sandi para uma das ruas do centro histórico. Na página ao lado, turista se banha na Ilha da Cotia. Na dupla de abertura, vista geral do porto de Paraty e da Igreja de Santa Rita de Cássia



A ARQUITETURA COLONIAL PRESERVADA É MARCANTE NO CENTRO HISTÓRICO DA CIDADE

COM UM PÚBLICO EXIGENTE, PARATY RECEBE BEM COM HOTÉIS, POUSADAS E UM SPA



De cima para baixo, prática de yoga em uma das salas do Shambhala Spa e a vista externa do local. Na página ao lado, passeio de iate pelas praias e ilhas mais exclusivas da região

gigante onde os mais ousados até fazem “campeonato de surfe” descendo de pé para mergulhar de cabeça ao cair na água. Embora seja a paisagem a grande vedete do programa na mata, dessa rota também faz parte outra tradição latente da região: a cachaça. Pioneira na produção da bebida – e com rótulos afamados mundialmente –, tem na cachaça um de seus símbolos. Durante o passeio de jeep, faça uma parada nos alambiques da região, como o Alambique Paratiana, um dos mais tradicionais da cidade. Ali é possível assistir com detalhes ao processo de “lambicagem” (o termo usado pelos nativos para dizer destilação) da cana de açúcar. Aproveite para fazer uma degustação da mais pura e saborosa cachaça e de licores, sentindo o cheiro doce da cana fermentando.

De tudo um pouco

Essencialmente turística, Paraty é muitíssimo bem estruturada para receber os seus visitantes, até aqueles mais exigentes. Merece um destaque especial a Pousada do Sandi, uma das hospedarias mais tradicionais da região, no coração do Centro Histórico. O casarão colonial com um grande pátio mantém o clima nostálgico de outrora, embora todo o resto faça um link perfeito entre o moderno e o tradicional.



Além do atendimento de ponta da gerente Teka e sua equipe, a exclusiva Suíte Master da pousada é um verdadeiro recanto de maravilhas. Dividida em dois ambientes, a acomodação com suas grandes janelas é decorada com móveis rústicos e coloridos. Uma refeição no Pippo, restaurante italiano dentro da pousada, valoriza ainda mais a estadia.



Sob comando do chef siciliano Pippo, os clientes poderão apreciar no local o que há de melhor no fusion da gastronomia italiana e regional de Paraty. Se a ideia é lançar mão de algum glamour e se sentir em casa, com toda a mordomia e exclusividade, procure ficar na Casa Turquesa (Maison d'Hôtes) da simpática Tetê Etrusco. Cada uma das suas nove suítes tem decoração própria. Para customizar a estada, a equipe dessa caixinha de joias em forma de hotel prepara uma pequena surpresa em cada quarto e uma cartinha personalizada com dicas espertas sobre passeios e lugares interessantes. A pousada, localizada

de frente ao cais do porto do Centro Histórico, oferece deliciosos cafés da manhã a qualquer hora do dia, além de piscina com hidromassagem, bar, gazebo, sala de leitura e jardim zen. Uma das características mais marcantes e charmosas de Paraty é sua inclinação no cenário da cultura e da arte. Então se dê o prazer de se perder no tempo e no espaço para visitar as dezenas de galerias de arte e ateliês. São desde galerias de artesãos da região, que usam a cultura que viveram na própria cidade para suas inspirações, como Lucio Cruz, até gringos apaixonados por Paraty vivendo e compartilhando sua arte, como a mexicana Patricia Sada, que tem um ateliê de frente para o mar. O mix de culturas, nacionalidades e interesses de gente de diversas áreas contribuiu, claro, para que a gastronomia de Paraty se desenvolvesse embasada nessa miscelânea. São diversos os restaurantes, dos triviais aos charmosos e de gastronomia mais elaborada. O bistrô Casa do Fogo, no Centro Histórico, tem um estilo de gastronomia sustentável caiçara da região e música ao vivo toda noite. Com os pratos flambados na cachaça de alambique usando produtos orgânicos e agrofloretais produzidos pelas comunidades locais, o Peixe Caiçara ou o Riso Polvo Maracujá são ótimas opções para se infiltrar na cozinha regional.



Acima, o Bistrot Voilà, na Pousada Caminho do Ouro. Abaixo, polvo grelhado do restaurante Pippo, na Pousada do Sandi. No detalhe, o bistrô Casa do Fogo, no Centro Histórico. Na página ao lado, de cima para baixo, um dos ambientes do Pippo e do Casa do Fogo



LATENTE, A GASTRONOMIA É UM DOS PONTOS FORTES EM RESTAURANTES VARIADOS

Se a vontade é se deliciar com a gastronomia francesa com um toque local, deixe o chef francês Christophe Legond surpreender você. O romântico Voilà Bistrot, com paredes de vidro com vista para o rio, está a dez minutos de carro do Centro Histórico, perfeito para quem busca tranquilidade enquanto come. A especialidade de Christophe, um filé-mignon ao Roquefort com nhoque ao molho de nozes, faz com que a viagem toda valha a pena só pelo sabor.



De cima para baixo, um dos quartos e a piscina da Casa Turquesa. Na página ao lado, uma das ruas do Centro Histórico, repleto de lojinhas e ateliês interessantes

REDUTO DE CHARME, A CASA TURQUESA É TÃO INTIMISTA QUANTO BELA

Embora toda a jornada seja aprazível e leve, se o corpo pedir uma pausa para relaxar, o luxuoso Shambhala Asian Day Spa pode oferecer sensações únicas para sua mente e corpo. Pensado nos mínimos detalhes para oferecer um tempo perfeito de relaxamento e paz, o spa – que é primeiro e único de Paraty – oferece massagens personalizadas (Massagem Shambhala) após uma cuidadosa análise de seus clientes. Há até programas especiais de massagens para crianças, como o Shantala (indiana) e massagem thai ou ayurvédica, proporcionando um tempo cem por cento de paz em família.

Todos ao mar

Ir a Paraty e não curtir as suas belas praias e ilhas praticamente intocadas é quase um pecado. Para ter maior conforto, privacidade e definir seu próprio roteiro, alugue uma lancha no Paraty Tour. São duas opções de lanchas: a Malou I, com capacidade para nove pessoas e equipada com uma pequena cozinha, onde é possível preparar drinks e lanches, ou um serviço completo de bar que é opcional;



e a Malou II, com capacidade para sete pessoas, também com serviço de bar opcional. Uma parada obrigatória é no aquário natural da Ilha Comprida. Em suas águas transparentes, nadar com o cardume de peixes e poder tocá-los é uma experiência para a vida inteira. Para curtir a natureza na sua forma mais pura e limpa, a Ilha da Cotia, com suas águas azuis de vários tons, faz você pensar que encontrou um pedacinho do Paraíso na Terra. Também vale prestar atenção às mansões ao redor do Saco do Mamanguá. Muitas delas são casas de verão de celebridades, presidentes de multinacionais e algumas foram cenários de filmes internacionais renomados.

GUIA TOP

Onde ficar

Pousada do Sandi. Diárias a partir de R\$275 + taxas.

Reservas: (11) 2503 0195

ou pousadadosandi.com.br

Casa Turquesa. Diárias a partir de

R\$1.100 + taxas. Reservas: (24)

3371 1037 ou casaturquesa.com.br

Onde comer

Casa do Fogo. Reservas: (24) 3371

3163 ou casadofogo.com.br

Voilà Bistrot. Reservas:

(24) 3371 3163 ou

pousadacaminhodoouro.com.br



De cima para baixo, a varanda e o quarto da Suíte Junior da Pousada do Sandi

UMA DAS MAIS FAMOSAS DA CIDADE, A POUSADA DO SANDI TEM ESTILO CLEAN PRAIANO